

INFORMAÇÃO - PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA

EDUCAÇÃO FÍSICA – TIPO DE PROVA (PRÁTICA)

PROVA (28) | 2023

2.º Ciclo do Ensino Básico

O presente documento visa divulgar as características da prova final do 2.º ciclo do ensino básico da disciplina de Educação Física, a realizar em 2023.

As informações apresentadas neste documento não dispensam a consulta da legislação referida e do Programa da disciplina.

O presente documento dá a conhecer os seguintes aspetos relativos à prova:

- Objeto de avaliação;
- Características e estrutura da prova;
- Critérios gerais de classificação;
- Material;
- Duração.

OBJETO DE AVALIAÇÃO

A prova tem por referência o Programa de Educação Física do 2.º Ciclo do ensino básico e as Aprendizagens Essenciais, e permite avaliar a aprendizagem passível de avaliação numa prova prática de duração limitada nos domínios das Atividades Físicas Desportivas e da Aptidão Física.

São objeto de avaliação as matérias e a aptidão física constantes do quadro em síntese.

1. JOGOS DESPORTIVOS COLETIVOS	2. GINÁSTICA	3. DESPORTOS DE RAQUESTES	4. APTIDÃO FÍSICA
Futebol Voleibol Basquetebol	Solo Aparelhos	Badminton	Testes FITEscola

Quadro A

CARACTERÍSTICAS E ESTRUTURA DA PROVA

A prova é prática e apresenta 4 grupos.

A execução dos exercícios realizada em circuito ou em situação de 1x1 com os outros examinandos. No caso de a prova ser realizada por um único examinando, estes elementos serão executados com um professor integrante do júri.

A prova prática é cotada para 100 pontos. A valorização apresenta-se no Quadro B.

	Domínios	Matérias	Estrutura	Cotação
Grupo 1	Jogos Desportivos Coletivos	Futebol Basquetebol Voleibol	Situação de exercício critério em percurso a definir ou situação de jogo reduzido.	30 pontos
Grupo 2	Atividades Gímnicas	Ginástica de solo	Execução de uma sequência de elementos gímnicos no solo.	15 pontos
		Ginástica de Aparelhos	Execução de um salto no Minitrampolim. Execução de um salto no Plinto/bock.	15 pontos
Grupo 3	Desporto de Raquetes	Badminton	Em situação de cooperação, realizar os gestos técnicos <i>Serviço, Clear e Lob</i>	20 pontos
Grupo 4	Aptidão Física	Testes do FITescola	Realizar dois dos testes do FITescola: vai-vem + 1 à escolha (abdominais, extensões de braços ou impulsão horizontal)	20 pontos
TOTAL				100 pontos

Quadro B

CRITÉRIOS GERAIS DE CLASSIFICAÇÃO

Nível 1 - Não executa.

Nível 2 - Não cumpre a maior parte das componentes críticas.

Nível 3 - Cumpre a maior parte das componentes críticas.

Nível 4 - Cumpre com algumas incorreções.

Nível 5 - Cumpre a totalidade das componentes críticas

MATERIAL

O aluno deverá utilizar o equipamento desportivo, definido para as aulas de Educação Física (calções ou calças de fato de treino, t-shirt e ténis)

DURAÇÃO

A prova tem a duração de 45 minutos, devendo o aluno apresentar-se no local da prova 15 minutos antes da hora prevista para o início da mesma, a fim de poder equipar-se e proceder ao aquecimento.