

**DEPARTAMENTO DE EXPRESSÕES
 CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO
 EDUCAÇÃO FÍSICA – 2.º CICLO**

DOMÍNIOS		PONDERAÇÃO %		DESCRIPTORIOS	PERFIL DO ALUNO *	AVALIAÇÃO INSTRUMENTOS
COMPORTAMENTOS E ATITUDES	Responsabilidade	40	10	É pontual, tem material, é organizado, cumpre regras de trabalho e higiene, cumpre prazos.	E, F, G, I, J	Grelhas de observação/ registo
	Empenho		10	Realiza as tarefas propostas, é persistente, participa, está atento.	E, F, G	
	Autonomia/ Atitude crítica		10	Revela espírito de iniciativa, seleciona de forma autónoma processos de trabalho, observa, analisa e discute ideias/produtos, justifica a intencionalidade das suas produções, emite e fundamenta opiniões.	A, B, C, D, F, H	
	Cooperação		10	Respeita os outros, demonstra capacidade para trabalhar em equipas diversas, é solidário/partilha, revela capacidade de diálogo e interage com tolerância.	D, E, F, G	
CAPACIDADES	Atividades Físicas	60 ¹	45	JOGOS - Participa em jogos e ajusta a iniciativa própria e as qualidades motoras na prestação às possibilidades oferecidas pela situação de jogo e ao seu objetivo, realiza habilidades básicas e ações técnico-táticas fundamentais, com oportunidade e correção de movimentos.	A, B, C, D, E, F, G, I, J	Grelhas de observação/ Registo
				JOGOS DESPORTIVOS COLETIVOS (JDC) - Cooperar com os companheiros para o alcance do objetivo, nos JDC (Basquetebol, Futebol, Andebol, Voleibol), desempenha com oportunidade e correção as ações solicitadas pelas situações de jogo e aplica a ética do jogo e as suas regras.	A, B, C, D, E, F, G, I, J	
				GINÁSTICA - Compõe e realiza a ginástica (solo, aparelhos e rítmica), as destrezas elementares de solo e aparelhos, em esquemas individuais e/ou de grupo, aplica os critérios de correção técnica e expressão, e aprecia os esquemas de acordo com esses critérios.	A, B, C, D, E, F, G, H, I, J	
				ATLETISMO - Realiza o atletismo, saltos, corridas e lançamentos, segundo padrões simplificados, e cumpre corretamente as exigências elementares técnicas regulamentares.	A, B, C, D, E, F, G, I, J	
				ATIVIDADES RÍTMICAS E EXPRESSIVAS (ARE) - Interpreta seqüências de habilidades específicas elementares das ARE (Dança, Danças Sociais e Danças Tradicionais) em coreografias individuais e/ou de grupo, aplica os critérios de expressividade considerados, de acordo com os motivos das composições.	A, B, C, D, E, F, G, H, I, J	
				RAQUETAS - Realiza com oportunidade e correção as ações técnico-táticas elementares, nos jogos de raquetas (Badminton, ténis e ténis de mesa) garante a iniciativa e ofensividade em participações "individuais" e "a pares", aplica as regras, não só como jogador, mas também como árbitro.	A, B, C, D, E, F, G, I, J	
				ATIVIDADE DE COMBATE - Realiza ações de oposição direta solicitadas de COMBATE (Luta), utiliza as técnicas fundamentais de controlo e desequilíbrio, com segurança (própria e do opositor), aplica as regras e os princípios éticos.	A, B, C, D, E, F, G, I, J	
	5.ºano - o aluno deve atingir o nível INTRODUÇÃO em 3 matérias (de diferentes subáreas) 6.ºano - o aluno deve atingir o nível INTRODUÇÃO em 4 matérias (1 JDC +1 Ginástica + 2 Outras).					Testes e outros instrumentos de avaliação
Aptidão Física	10	Desenvolve capacidades motoras, evidencia aptidão muscular e aptidão aeróbia, enquadradas na Zona Saudável de Aptidão Física do programa FIT escola, para a sua idade e sexo.	B, F, G, I, J			
CONHECIMENTOS			5	Reflete em grupo e concretiza os conceitos em situações práticas	A, B, C, D, E, G, F, I	

Obs. Os critérios de avaliação aplicam-se ao 5.º ano a partir do ano letivo 2018-2019 e ao 6.º ano a partir do ano letivo 2019-2020.

¹ 60%: 40% - Testes e/ou outros instrumentos de avaliação; 20% - Trabalho e participação na aula.

* ÁREAS DE COMPETÊNCIAS DO PERFIL DOS ALUNOS

A – Linguagem e textos

B – Informação e comunicação

C – Raciocínio e resolução de problemas

D – Pensamento crítico e pensamento criativo

E – Relacionamento interpessoal

F – Desenvolvimento pessoal e autonomia

G – Bem-estar, saúde e ambiente

H – Sensibilidade estética e artística

I – Saber científico, técnico e tecnológico

J – Consciência e domínio do corpo